

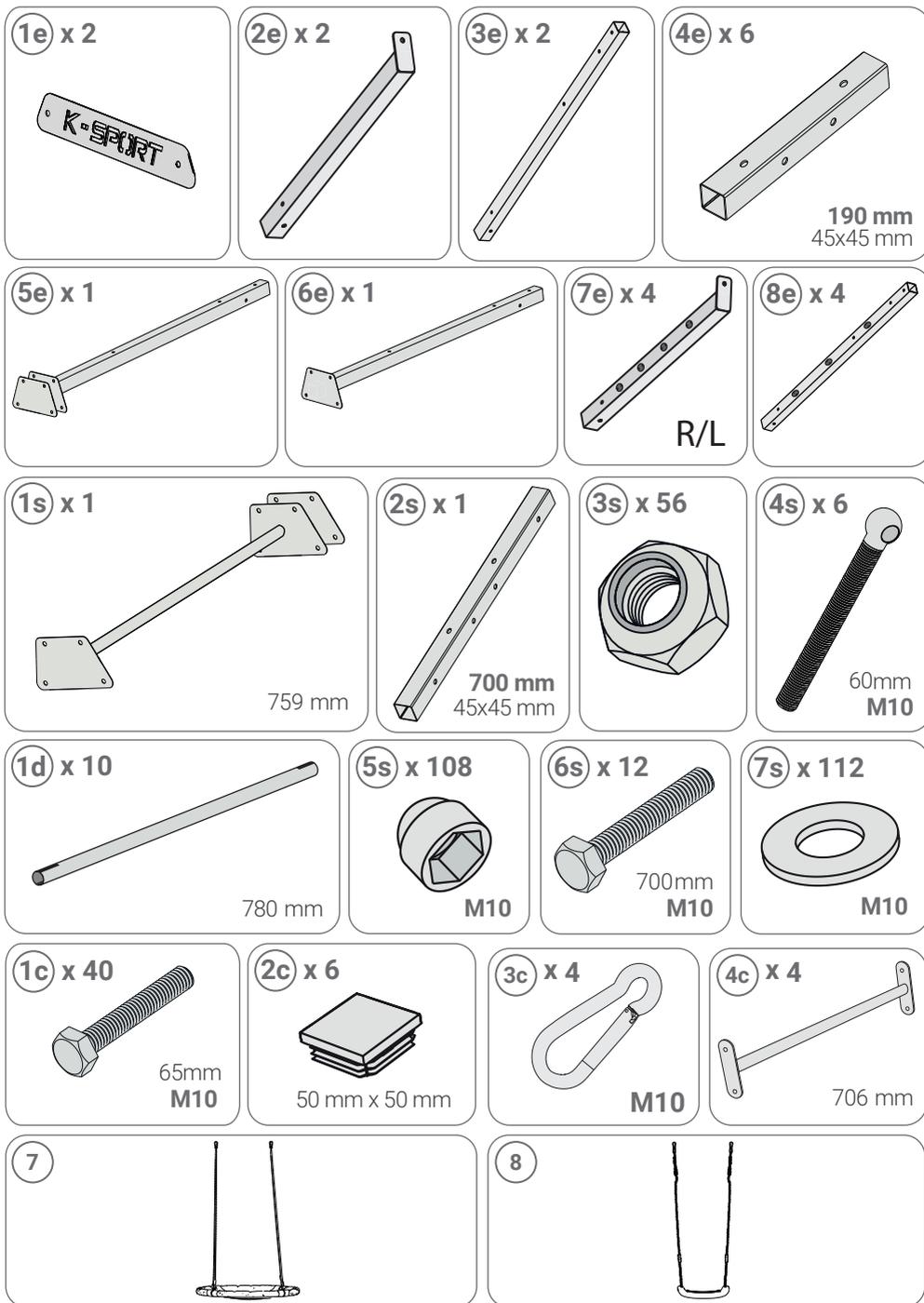
# KSOZ015D

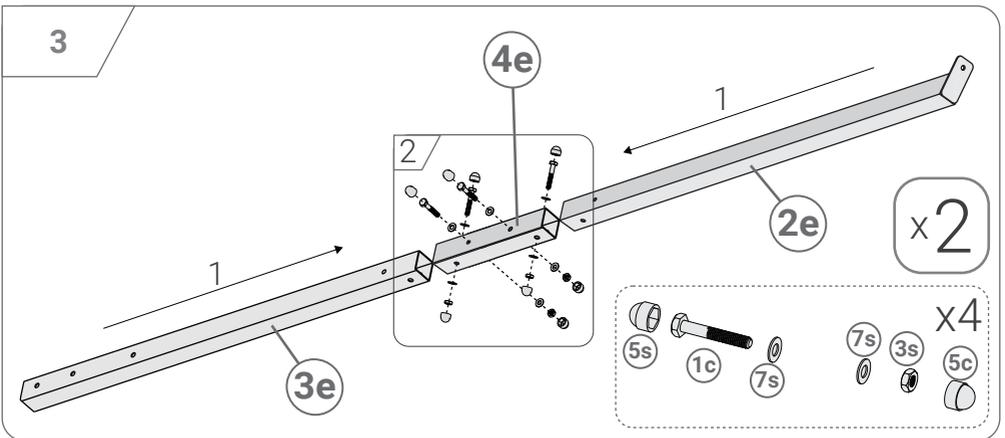
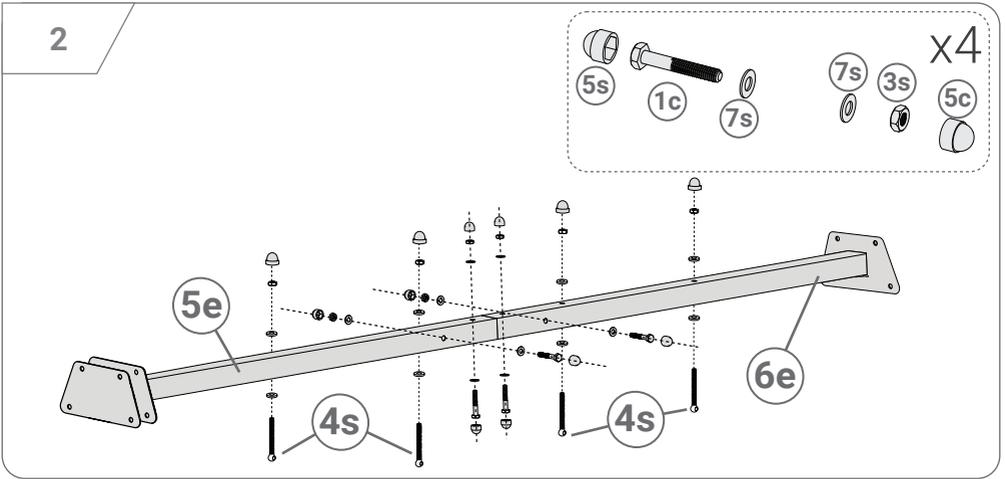
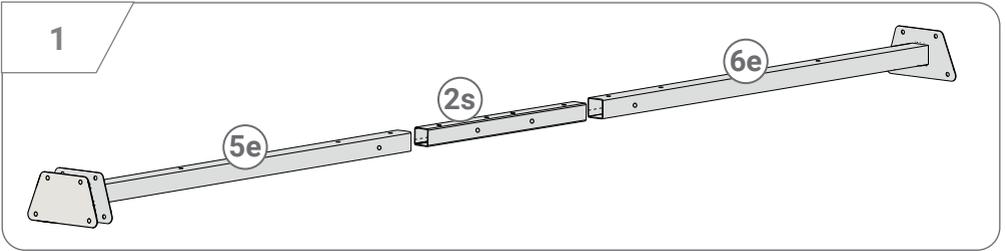
## MONTAGEANLEITUNG

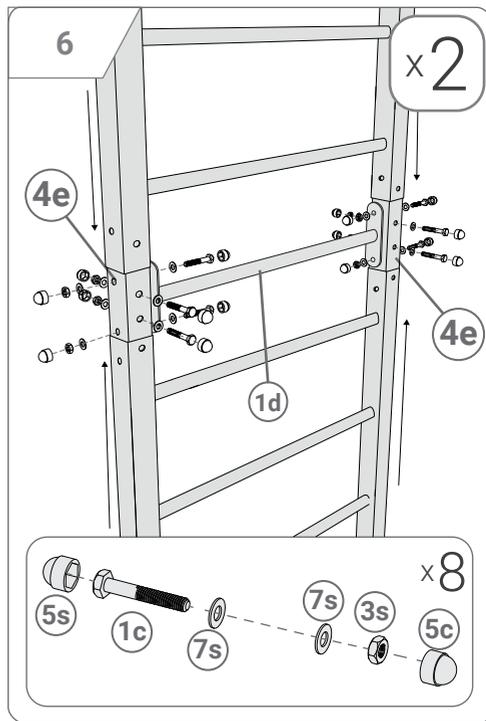
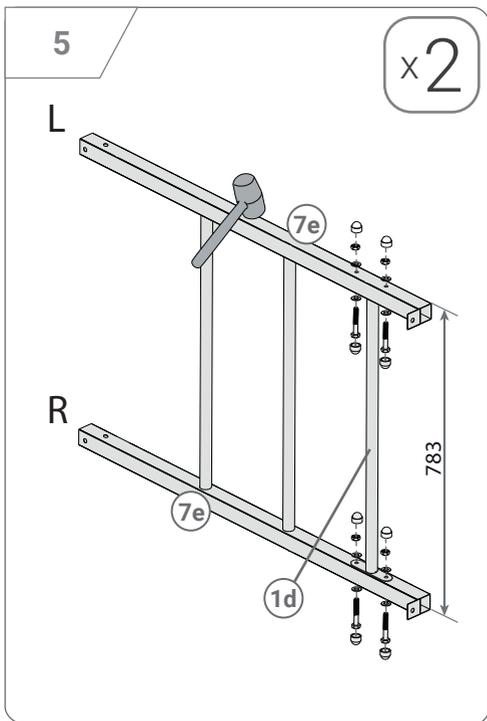
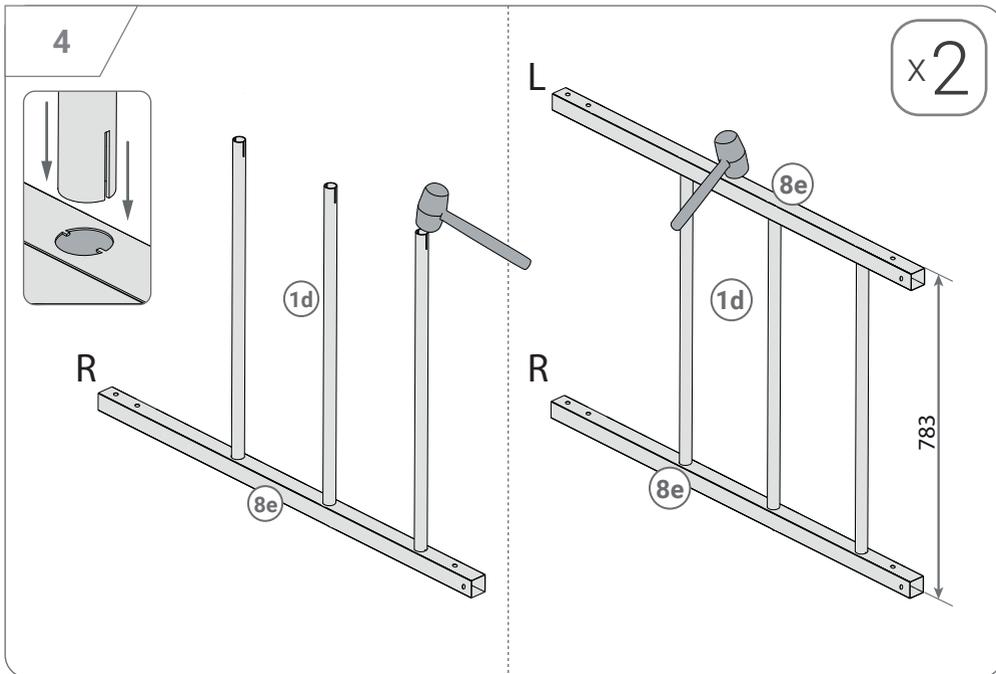


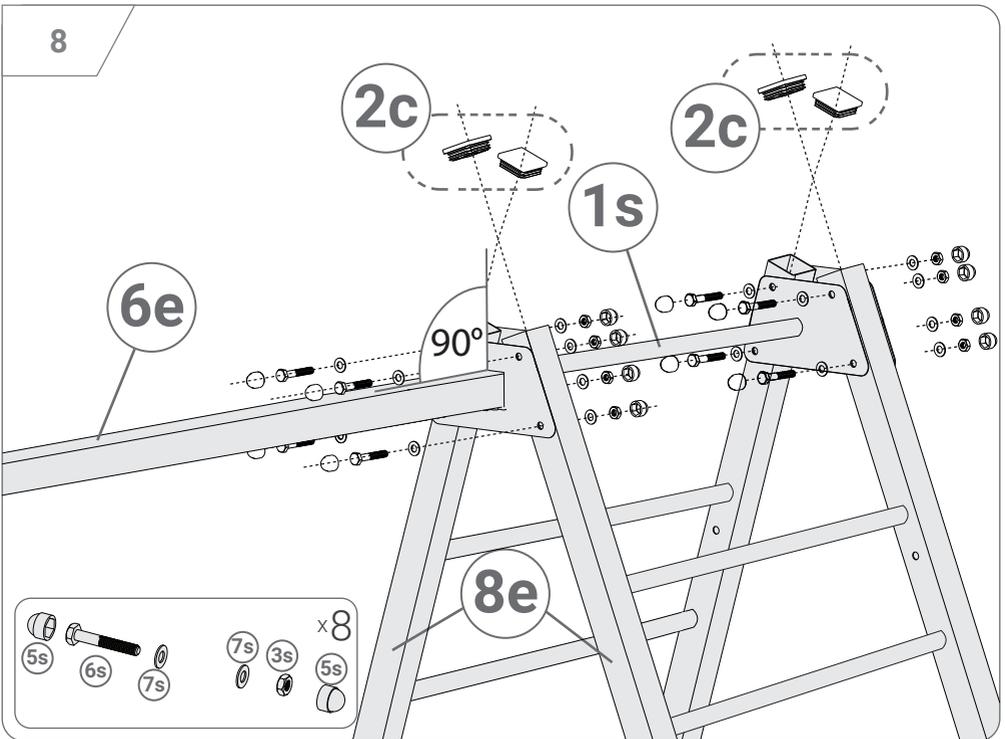
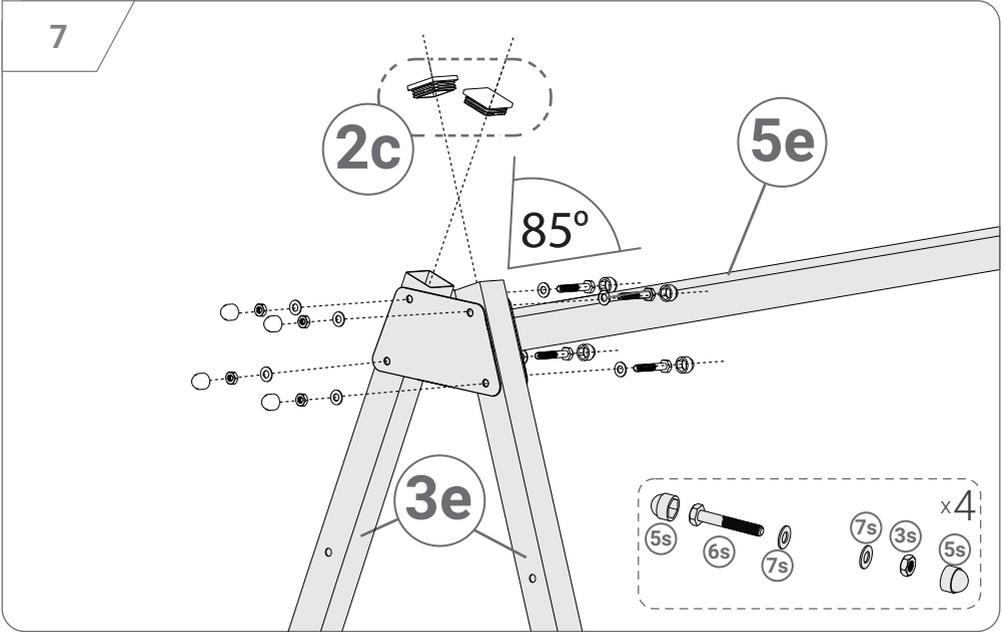
**KSPORT**

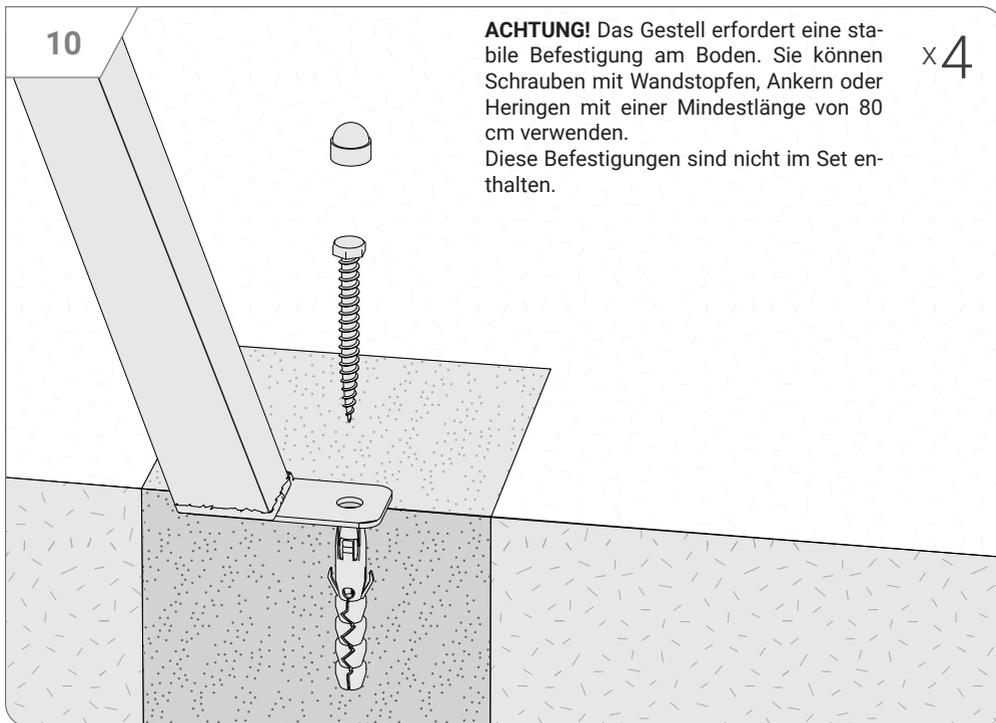
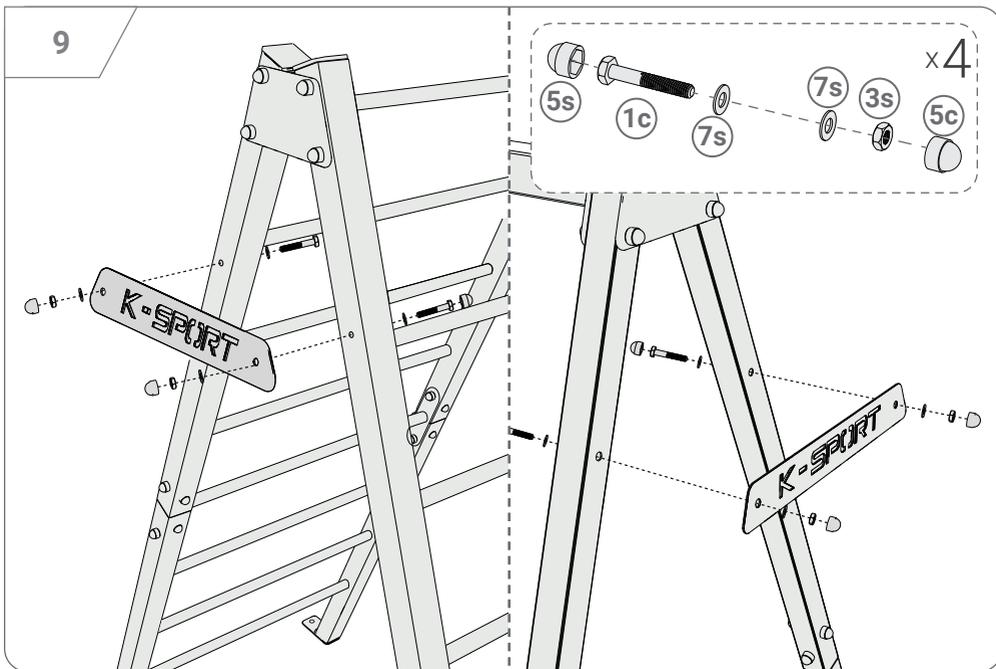
[WWW.K-SPORT-DE.DE](http://WWW.K-SPORT-DE.DE)











# SICHERHEITSINFORMATION

## SICHERHEIT

Produkt für den Hausgebrauch. **LESEN SIE VOR GEBRAUCH DIE BEDIENUNGSANLEITUNG DURCH. BITTE BEACHTEN SIE DIE NUTZUNGSHINWEISE:**

1. Wärmen Sie sich vor dem Training immer auf, um Verletzungen zu vermeiden.
2. Wenden Sie sich an einen Arzt, um mögliche Einschränkungen vor der Verwendung des Gerätes festzustellen. Dies gilt insbesondere für Personen mit Herzerkrankungen, Blutdruck- und Cholesterinproblemen. Eine ärztliche Entscheidung ist für Personen erforderlich, die sich in Behandlung befinden bzw. Medikamente gegen Krankheiten einnehmen, bei denen sportliche Aktivitäten kontraindiziert sein können.
3. Stellen Sie das Gerät auf einer flachen und stabilen Oberfläche auf.
4. Wenn das Gerät quietscht oder seltsame Geräusche macht, unterbrechen Sie das Training. Falls Sie während des Trainings beunruhigende Symptome wie akute Schmerzen in bestimmten Körperregionen bemerken, informieren Sie einen Arzt. Falsch durchgeführte Übungen können zu Gesundheitsschäden führen.
5. Das Gerät sollte vor dem Zugriff durch Kindern gesichert sein.
6. Um das Gerät herum sollten mindestens 0,6 m Freiraum vorhanden sein, um im Falle einer Störung oder eines Unfalles einfachen Zugang zu einer Fluchtmöglichkeit zu haben.
7. Überprüfen Sie vor dem Training die korrekte Funktionsweise des Geräts und ziehen Sie die Befestigungsschrauben fest. Überprüfen Sie die Befestigung von Seilen und anderen Verbindungselementen. Verbrauchsteile sollten nach Verschleiß ausgetauscht werden.
8. Das Gerät darf nur verwendet werden, wenn es funktionsfähig ist. Andernfalls wenden Sie sich bitte an den Hersteller und unterbrechen Sie das Training.
9. Das Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt. Kinder dürfen es unter Aufsicht von Erwachsenen und auf deren Verantwortung verwenden.
10. Es darf nichts anderes in die Öffnungen eingeführt werden, als in der Anleitung angegeben.
11. Achten Sie auf alle hervorstehenden Teile und Einstellvorrichtungen, die bei den Übungen stören könnten.
12. Das Gerät darf ausschließlich bestimmungsgemäß verwendet werden.
13. Trainieren Sie immer in bequemer Kleidung und Sportschuhen. Lose Kleidung ist nicht ratsam, da sie sich an den Konstruktionselementen oder im Rad verfangen kann.
14. Das Gerät ist ausschließlich für den Hausgebrauch gedacht. Die Verwendung für andere Zwecke ist untersagt.
15. Transportieren Sie das Gerät in einer korrekten Körperhaltung, um Verletzungen zu vermeiden. Bei Bedarf bitten Sie Dritte um Unterstützung beim Transport.
16. Das Gerät sollte gemäß den Anweisungen montiert werden. Wenn das Gerät unvollständig ist, wenden Sie sich bitte an den Hersteller unter der folgenden E-Mail-Adresse: [info@k-sport-de.de](mailto:info@k-sport-de.de) und geben Sie die Artikelnummer des fehlenden Artikels an.
17. Falls das Gerät aus technischen Gründen nicht zusammengebaut werden kann (z. B. keine Öffnung vorhanden, Öffnung an einer anderen Stelle, schiefes Teil usw.), wenden Sie sich bitte an den Hersteller unter der folgenden E-Mail-Adresse: [info@k-sport-de.de](mailto:info@k-sport-de.de) und legen Sie ein Foto des defekten Teils bei.

**ACHTUNG:** Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäße Verwendung des Geräts oder Nichtbeachtung der Anweisungen verursacht werden.

**WARTUNGSHINWEISE:** Das Gerät sollte mit einem weichen, feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine aggressiven Chemikalien. Vor Feuchtigkeit und Korrosion schützen.

**Aufwärmen:** Der Zweck des Aufwärmens ist es, den Körper auf das Training vorzubereiten. Dabei wird die Körpertemperatur erhöht, wodurch das Verletzungsrisiko verringert wird. Unten finden Sie beispielhafte Aufwärmübungen – führen Sie diese jeweils mindestens 30 Sekunden lang aus.



**Hersteller**  
K-Sport Polska  
K-SPORT.COM.PL  
Rzepiennik Biskupi, 214  
33-163 Rzepiennik Strzyżewski  
Polska  
(12) 2251622  
[biuro@k-sport.com.pl](mailto:biuro@k-sport.com.pl)

**Vertrieb/Service**  
K-Sport GmbH  
K-SPORT-DE.DE  
Kiesweg 18  
35396 Gießen  
Deutschland  
(49) 151 57291456  
[info@k-sport-de.de](mailto:info@k-sport-de.de)

# SICHERHEITSINFORMATION

LESEN SIE VOR GEBRAUCH DIE BEDIENUNGSANLEITUNG SORGFÄLTIG DURCH & BEACHTEN SIE BITTE DIE NUTZUNGSHINWEISE! BEWAHREN SIE AUßERDEM DIE ANWEISUNGEN ZUR ZUKÜNFTIGEN VERWENDUNG AUF!



## Warnhinweise:

Achtung! Nur für den Hausgebrauch. Die Verwendung für andere Zwecke ist untersagt.

Achtung! Nicht für Kinder unter drei Jahren geeignet.

Achtung! Spielzeug ausschließlich unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.

Achtung! Bei fehlender Befestigung kann Kippgefahr oder Sturzgefahr bestehen.

Gefahr! Halten Sie alle kleinen Teile und Verpackungsmaterialien fern von Babys und Kindern, da Erstickungsgefahr besteht.

Das Produkt muss unter Aufsicht von einem Erwachsenen installiert werden. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäße Verwendung des Geräts oder Nichtbeachtung der Anweisungen verursacht werden. Eine falsche Montage kann zu einer Gefährdung führen.

WARTUNGSHINWEISE: Das Gerät sollte mit einem weichen, feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine aggressiven Chemikalien.

Achten Sie darauf, dass das Gerät auf einem sicheren Untergrund aufgebaut wird und stellen Sie das Gerät immer auf einer glatten, flachen und stabilen Oberfläche auf. Um das Gerät herum sollten mindestens 0,6 m Freiraum vorhanden sein, um im Falle einer Störung oder eines Unfalles einfachen Zugang zu einer Fluchtmöglichkeit zu haben.

Überprüfen Sie vor der Nutzung des Geräts die korrekte Funktionsweise und ziehen Sie gegebenenfalls die Befestigungsschrauben fest. Überprüfen Sie die Befestigung von Seilen, die wichtigsten Teile zur Aufhängung im Allgemeinen, Befestigungen, Verankerung am Boden und andere Verbindungselemente. Verbrauchsteile sollten nach Verschleiß ausgetauscht werden.

Das Gerät darf nur verwendet werden, wenn es funktionsfähig ist. Andernfalls wenden Sie sich bitte an den Hersteller und unterbrechen Sie die Nutzung.

Kinder dürfen das Gerät unter Aufsicht von Erwachsenen und auf deren Verantwortung verwenden.

Es darf nichts anderes in Öffnungen eingeführt werden als in der Anleitung angegeben.

Achten Sie auf alle hervorstehenden Teile und Einstellvorrichtungen, die beim Spielen stören könnten. Das Gerät darf ausschließlich bestimmungsgemäß verwendet werden.

Transportieren Sie das Gerät in einer korrekten Körperhaltung, um Verletzungen zu vermeiden. Bei Bedarf bitten Sie Dritte um Unterstützung beim Transport.

Das Gerät sollte gemäß den Anweisungen montiert werden. Wenn das Gerät unvollständig ist, wenden Sie sich bitte an den Hersteller unter der folgenden E-Mail-Adresse: [info@k-sport-de.de](mailto:info@k-sport-de.de) und geben Sie die Artikelnummer des fehlenden Artikels an.

Falls das Gerät aus technischen Gründen nicht zusammengesetzt werden kann (z. B. keine Öffnung vorhanden, Öffnung an einer anderen Stelle, schiefes Teil usw.), wenden Sie sich bitte an den Hersteller unter der folgenden E-Mail-Adresse: [info@k-sport-de.de](mailto:info@k-sport-de.de)

**Hersteller:** K-Sport Polska  
K-SPORT.COM.PL  
Rzepliennik Biskupi 214  
33-163 Rzepliennik Strzyżewski, Polska  
(12) 2251622 [biuro@k-sport.com.pl](mailto:biuro@k-sport.com.pl)

**Vertrieb/Service:** K-Sport GmbH  
K-SPORT-DE.DE  
Kiesweg 18  
35396 Gießen, Deutschland  
(49) 151 57291456 [info@k-sport-de.de](mailto:info@k-sport-de.de)