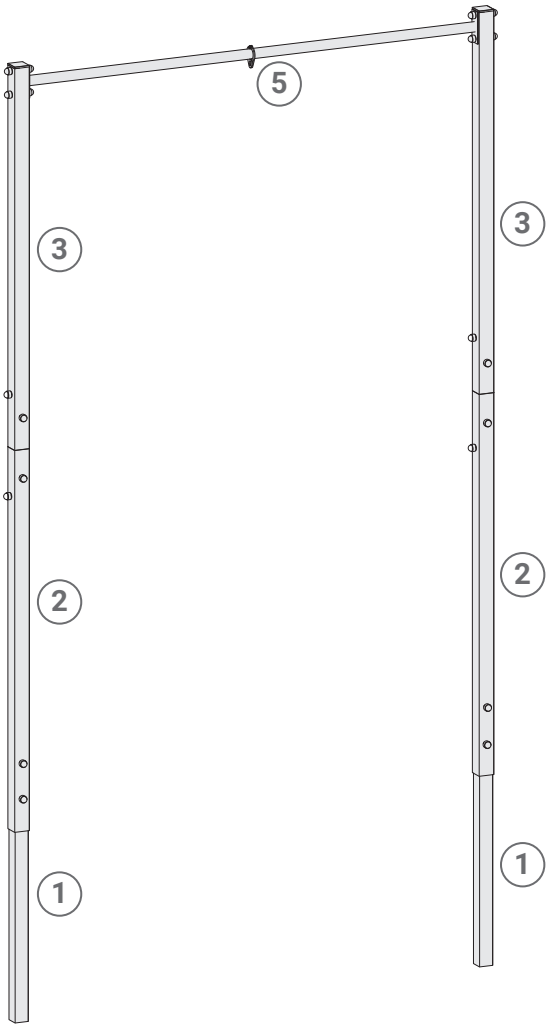
KSOZ001

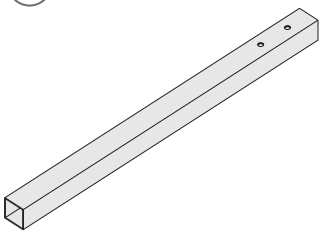
INSTRUCTION DE MONTAGE



K-SPORT

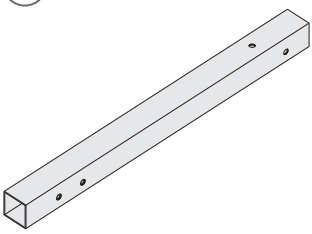
WWW.K-SPORT-DE.DE

1 x 2



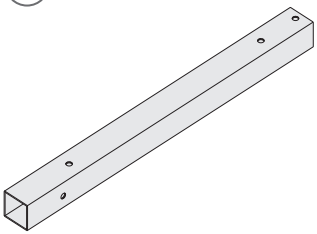
800 mm

2 x 2



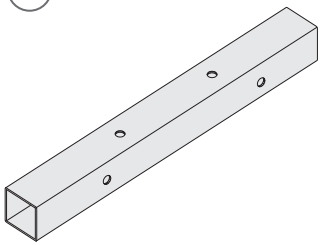
1100 mm

3 x 2



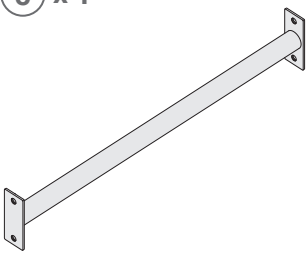
1000 mm

4 x 2



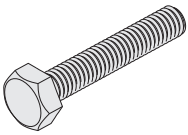
190 mm

5 x 1



1500 mm

6 x 12

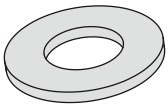


60mm
M10

7 x 16

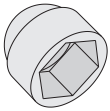
M10

8 x 32



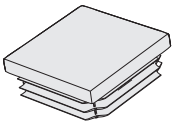
M10

9 x 32



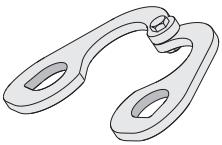
M10

10 x 2



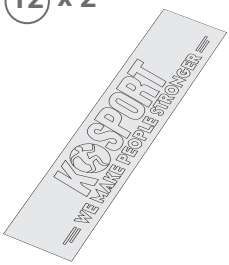
□50x50mm

11 x 1

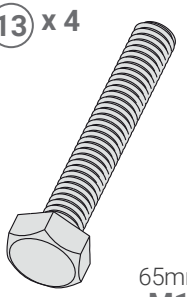


Ø32mm

12 x 2

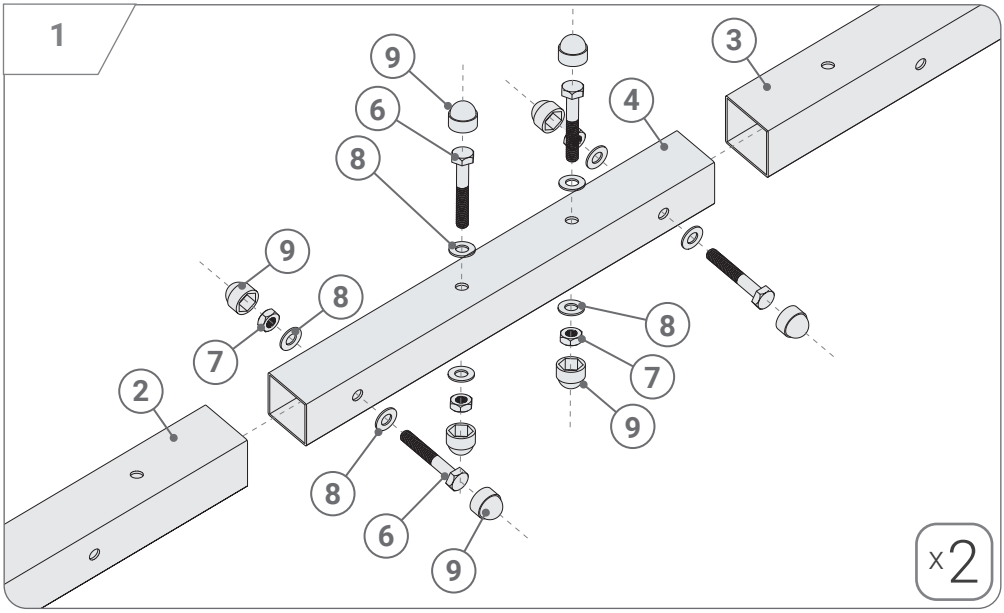


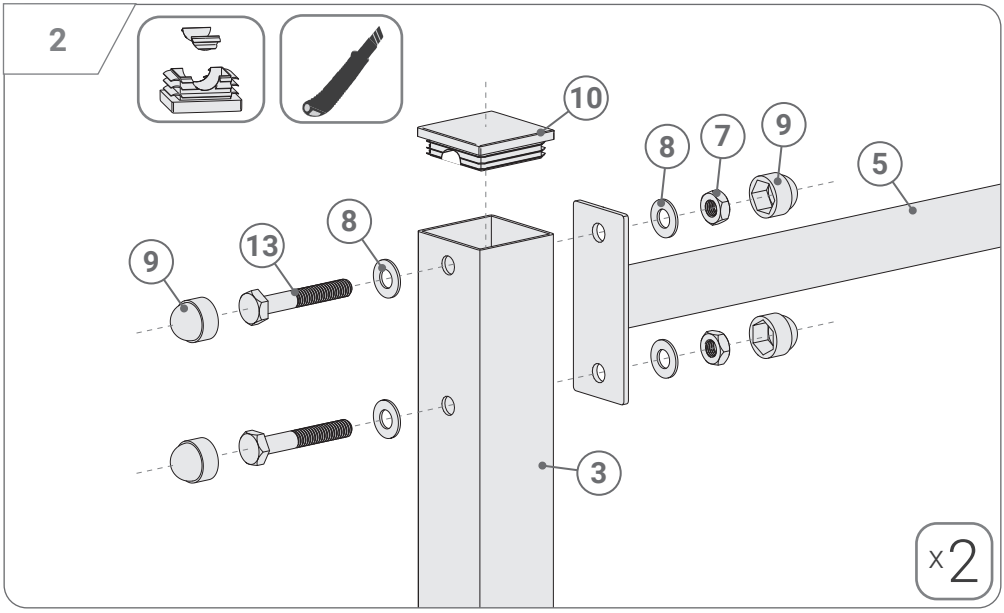
13 x 4

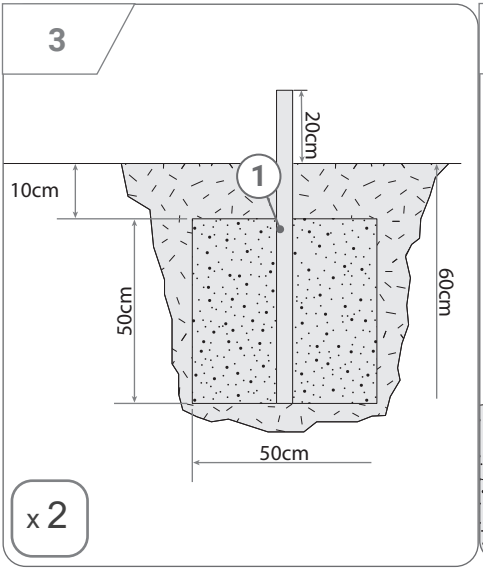


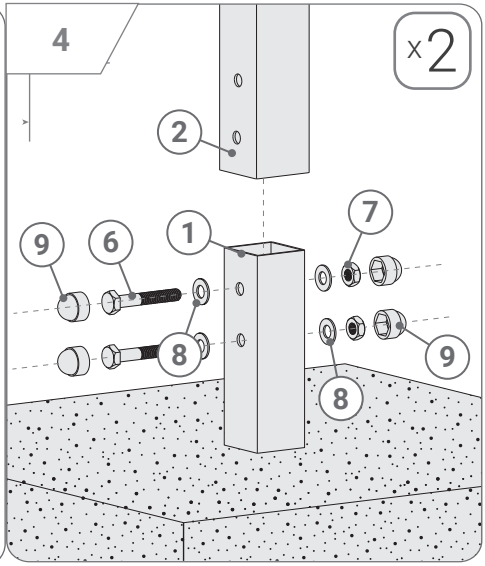
65mm
M10

x2
x2
17mm

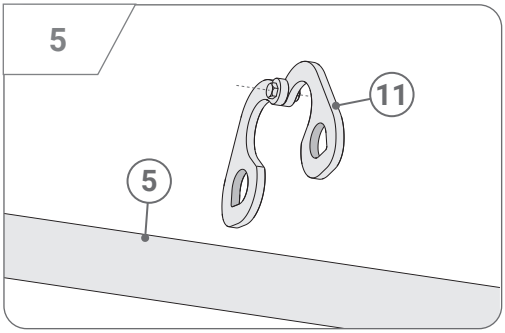

1
9
6
8
3
4
9
8
7
2
8
7
9
8
6
9
x2


2
10
8
7
9
5
9
13
8
3
x2





Après avoir assemblé la partie supérieure de l'appareil, il est nécessaire de mesurer la distance entre les profilés verticaux ou de poser le cadre sur le sol et de creuser des trous d'une profondeur minimale de 60 cm. Ensuite, à l'aide d'un niveau à bulle, positionner verticalement les ancrages pour le montage dans le sol (élément 1) de manière à ce que le bord supérieur dépasse de 20 cm du sol ; construire ensuite une fondation en béton B20 ou B25, en laissant un espace libre d'au moins 10 cm au-dessus de la fondation. Les dimensions minimales recommandées pour une fondation unique sont de 50 x 50 x 50 cm. Après avoir vissé le cadre à l'ancrage, l'espace restant peut être rempli de terre, de gravier, d'herbe ou d'un autre matériau de sol.



Placer un morceau de caoutchouc entre la pince et le tube de la barre pour éviter que la pince ne glisse sur la barre.

INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ

SÉCURITÉ

Produit conçu pour un usage domestique. LISEZ LES INSTRUCTIONS AVANT UTILISATION. LES CONDITIONS D'UTILISATION DOIVENT ÊTRE RESPECTÉES :

1. Il faut toujours s'échauffer correctement avant de commencer un entraînement pour éviter les blessures.
2. Consultez votre médecin pour déterminer les éventuelles contre-indications à l'utilisation de l'équipement. Cela est particulièrement important pour les personnes souffrant de maladies cardiaques, de problèmes de pression artérielle et de cholestérol. La décision du médecin est essentielle pour les personnes au traitement ou ceux qui prennent des médicaments pour des maladies qui peuvent être des contre-indications à l'exercice physique.
3. L'appareil doit être placé sur une surface plane et stable.
4. Si l'appareil grince, fait un mauvais bruit, arrêtez de faire de l'exercice. Si vous ressentez des symptômes inquiétants pendant l'exercice, comme une douleur intense dans une partie quelconque de votre corps, consultez votre médecin. Des exercices mal exécutés peuvent entraîner un handicap.
5. L'équipement doit être maintenu hors de portée des enfants.
6. Un espace libre d'au moins 0,6 m doit être prévu autour de l'équipement pour assurer un accès libre et l'évacuation en cas de panne ou si l'exercice ne peut être poursuivi.
7. Avant de commencer l'entraînement, vérifiez l'efficacité de l'équipement, serrez les vis de fixation. Vérifiez la fixation des câbles et autres connexions. Les équipements de commande doivent être remplacés lorsqu'ils sont usés.
8. L'appareil ne peut être utilisé que lorsqu'il fonctionne bien. Si vous constatez des divergences, contactez le fabricant et arrêtez l'exercice.
9. Le produit est destiné aux adultes uniquement. Les enfants peuvent l'utiliser sous la surveillance d'un adulte et sous leur seule responsabilité.
10. Il est interdit d'insérer autre chose que ce qui est indiqué dans les instructions.
11. Faites attention à tous les éléments saillants et les appareils d'ajustement qui pourraient interférer avec les exercices.
12. L'appareil doit être utilisé à l'usage prévu.
13. Faites toujours de l'exercice avec des vêtements confortables et des chaussures de sport. Les vêtements amples ne sont pas recommandés car ils peuvent s'accrocher dans les composants ou se visser dans une bobine.
14. Matériel à usage domestique. L'utilisation de celui-ci à d'autres fins est interdite.
15. Pour éviter les blessures, le matériel doit être déplacé tout en maintenant la bonne posture. Si nécessaire, demandez à un tiers de l'aide dans le transport.
16. Le matériel doit être installé conformément aux instructions. Si le matériel est incomplet, veuillez contacter le fabricant à l'adresse électronique indiquée : info@k-sport-de.de en préci-sant le numéro de l'article manquant.
17. Si le matériel ne peut pas être assemblé pour des raisons techniques (p. ex. manque de trou, trou à un mauvais endroit, élément courbé, etc.), veuillez contacter le fabricant à l'adresse mail fournie : info@k-sport-de.de Joindre une photo de l'élément défectueux sous la for-me d'une pièce jointe.

AVERTISSEMENT: Nous ne sommes pas responsables des dommages causés par une mauvaise utilisation du matériel ou le non-respect des instructions.
NOTES D'ENTRETIEN: Nettoyez le matériel avec un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de produits chimiques agressifs.
Protéger contre l'humidité et la corrosion.
L'échauffement: L'échauffement est une phase de préparer le corps à son activité sportive. Il s'agit d'augmenter la température corporelle, ce qui réduit le risque de blessures. Vous trouverez ci-dessous des exemples d'exercices d'échauffement - faites chacun d'entre eux pendant au moins 30 secondes.

Fabricant:
K-Sport Polska
K-SPORT.COM.PL
Rzepiennik Biskupi, 214
33-163 Rzepiennik
Strzyżewski Polska
(12) 2251622
biuro@k-sport.com.pl

Concessionnaire/ Service
K-Sport GmbH
K-SPORT-DE.DE
Kiesweg 18
35396 Gießen
Allemagne
(49) 1515 729 14 56
info@k-sport-de.de