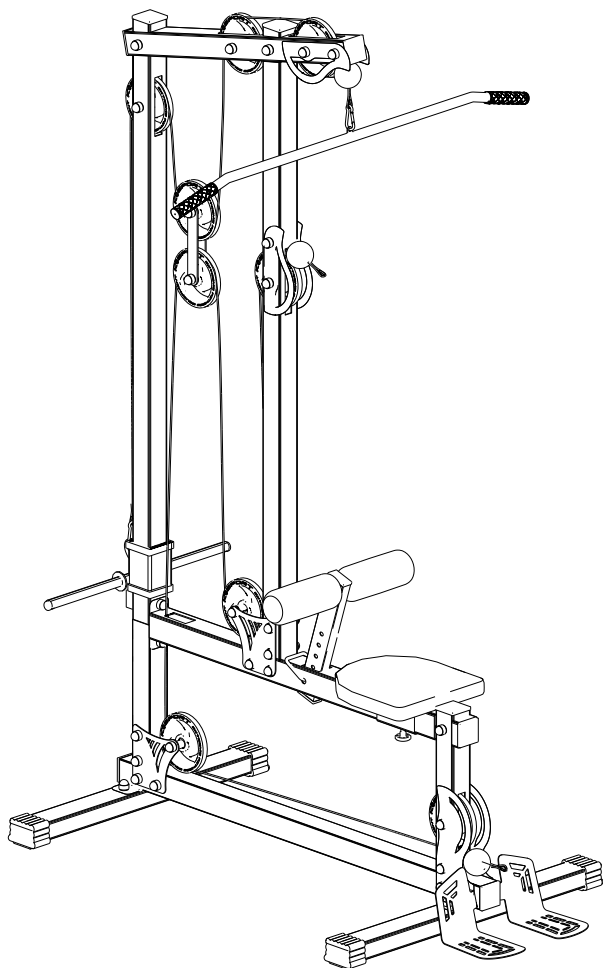


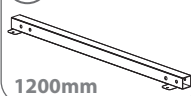



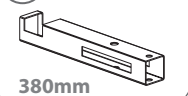
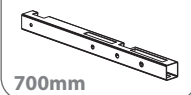
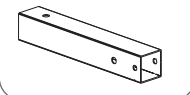
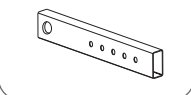



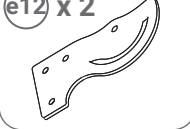
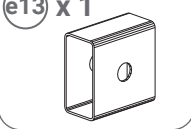
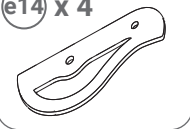
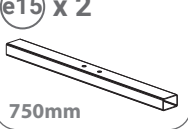
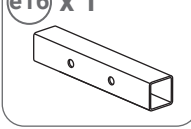
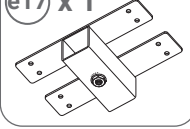

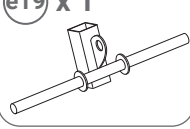
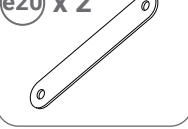

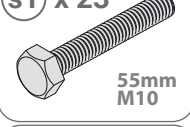
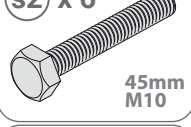
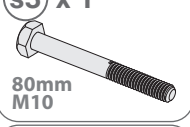
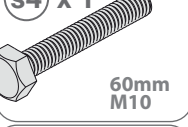



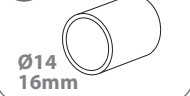










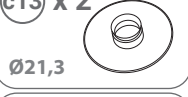











KSSL116

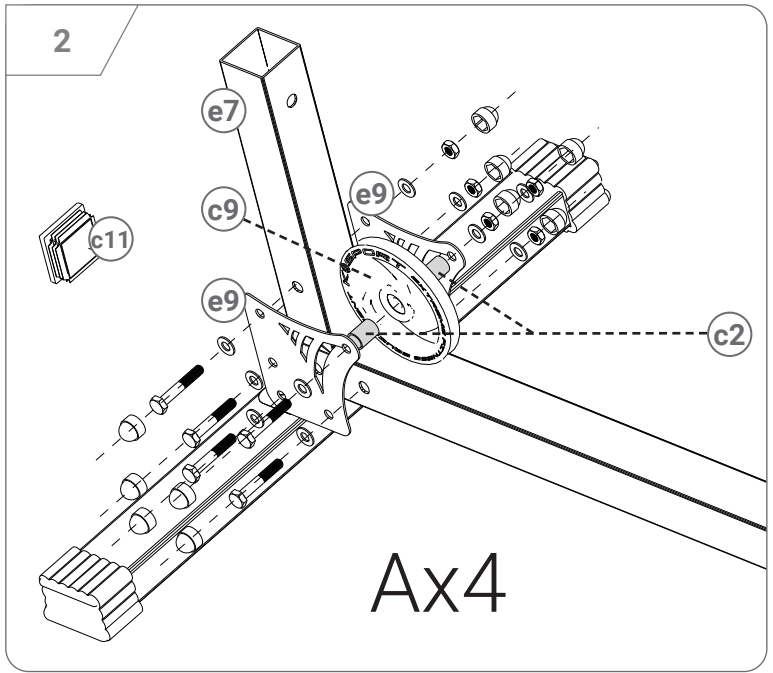
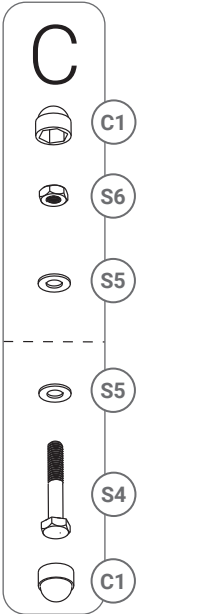
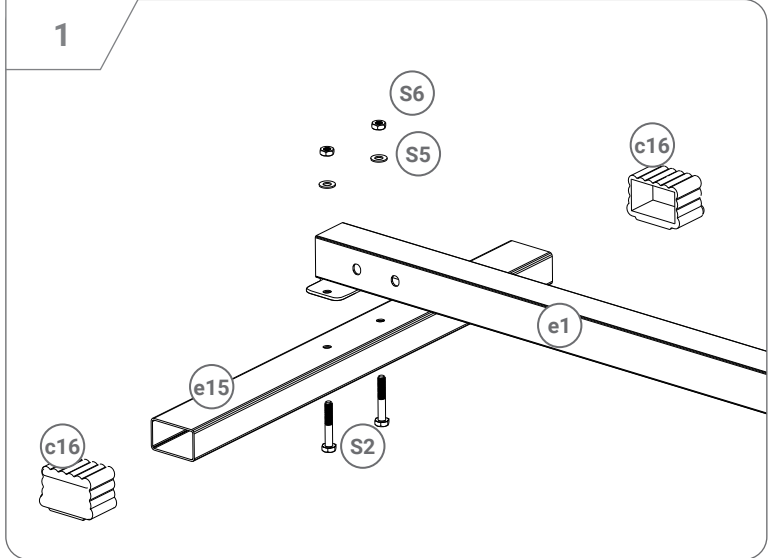
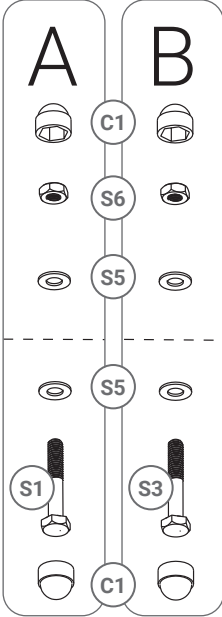
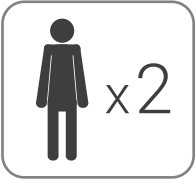
INSTRUKCJA MONTAŻU

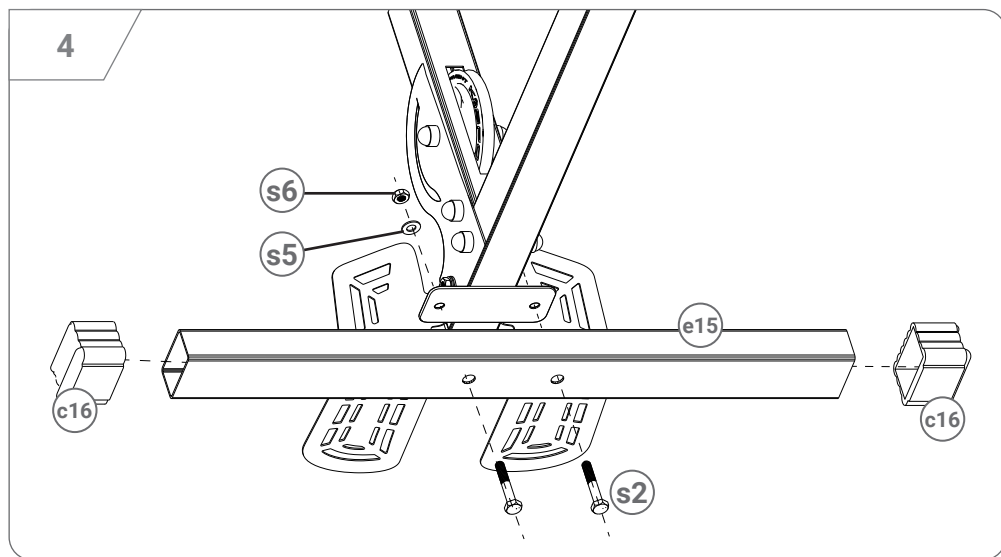
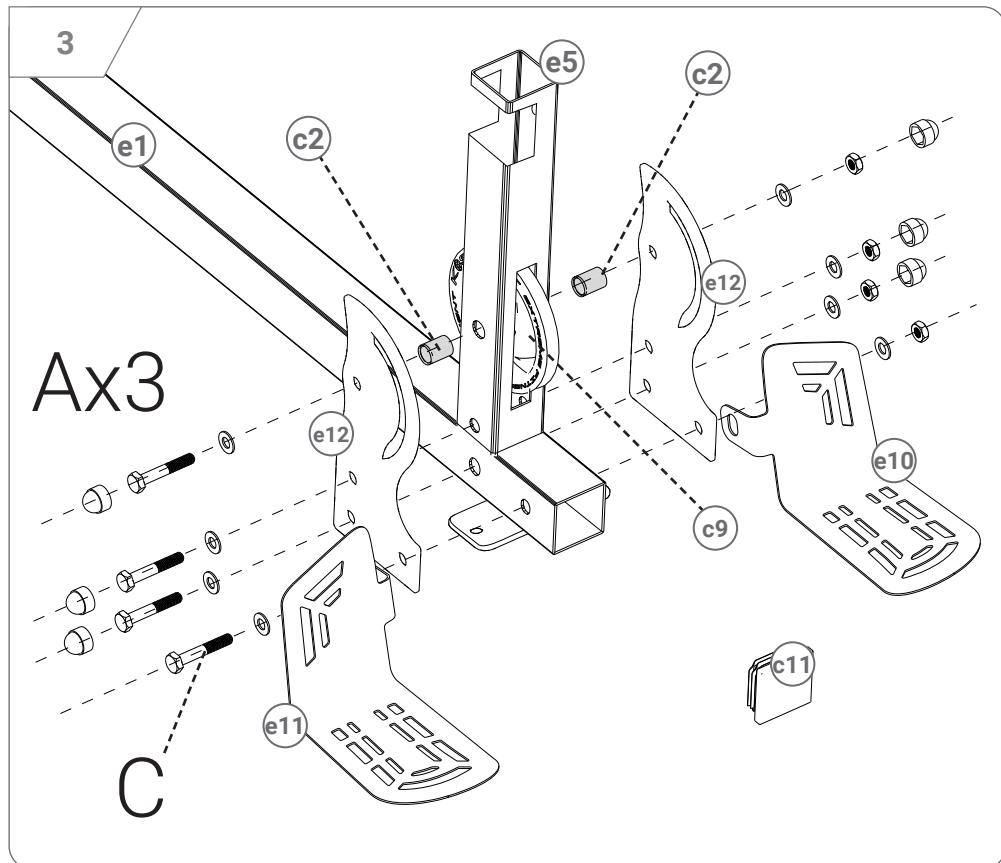


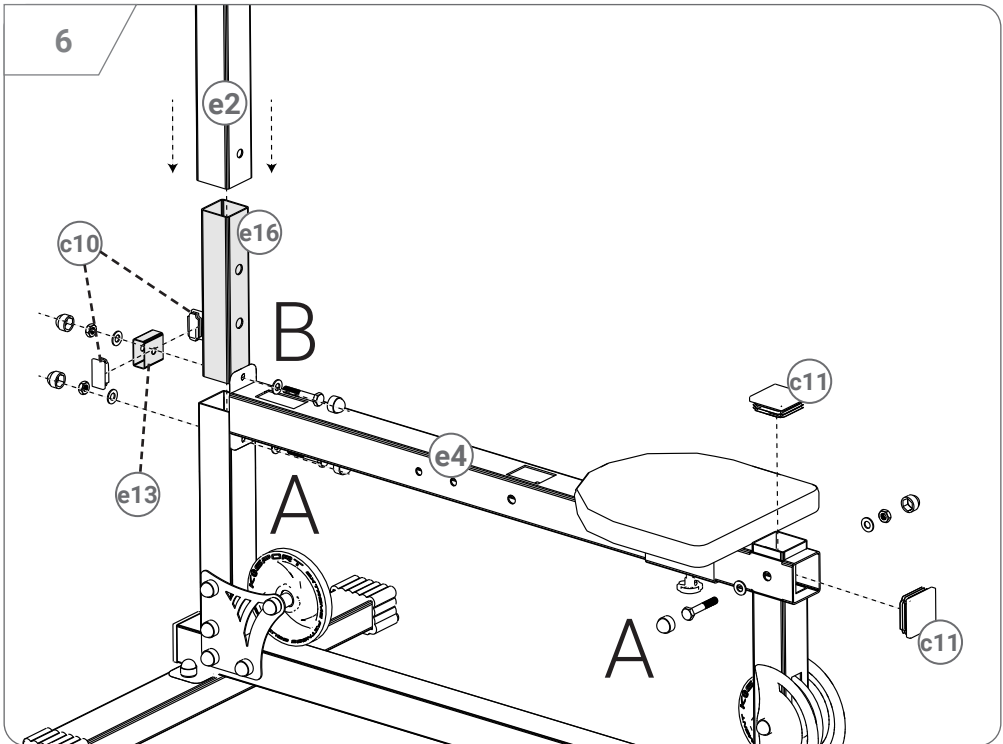
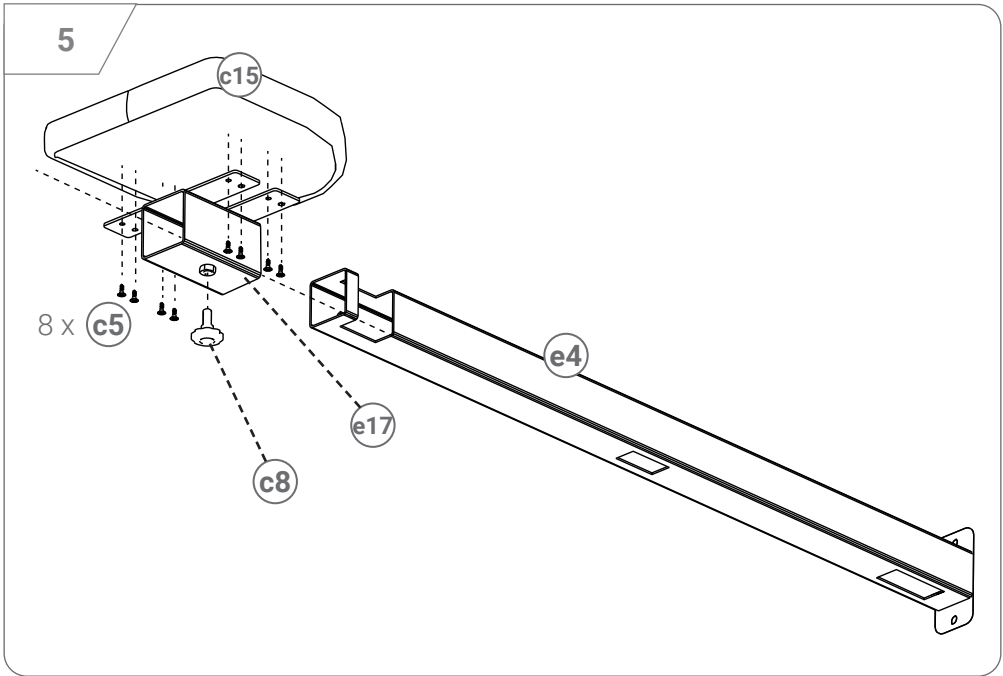
KSPORT

WWW.K-SPORT.COM.PL

e1 x 1  1200mm	e2 x 1  1435mm	e3 x 1  1500mm	e4 x 1  1017mm	e5 x 1  380mm
e6 x 1  700mm	e7 x 1 	e8 x 1 	e9 x 4 	e10 x 1 
e11 x 1 	e12 x 2 	e13 x 1 	e14 x 4 	e15 x 2  750mm
e16 x 1 	e17 x 1 	e18 x 1 	e19 x 1 	e20 x 2 
e21 x 1  21.3mm 370mm	s1 x 23  55mm M10	s2 x 6  45mm M10	s3 x 1  80mm M10	s4 x 1  60mm M10
s5 x 58  M10	s6 x 31  M10	c1 x 58  M10	c2 x 14  Ø14 16mm	c3 x 8  8mm
c4 x 1 	c5 x 8 	c6 x 2 	c7 x 4 	c8 x 1  M10
c9 x 9 	c10 x 2  40x20	c11 x 6  40x40	c12 x 2  Ø21,3	c13 x 2  Ø21,3
c14 x 2  EVA	c15 x 1 	c16 x 4 	c17 x 3 	c18 x 2 
c19 x 1  485cm	c20 x 1  285cm	c21 x 4 	c22 x 2 	c23 x 2 
				c24 x 2  Ø21.3

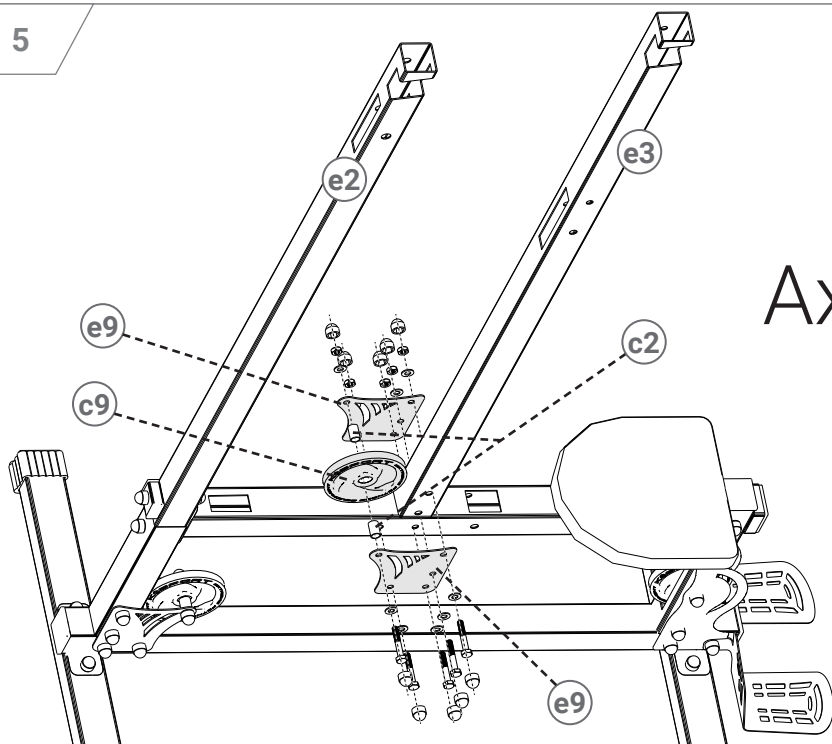




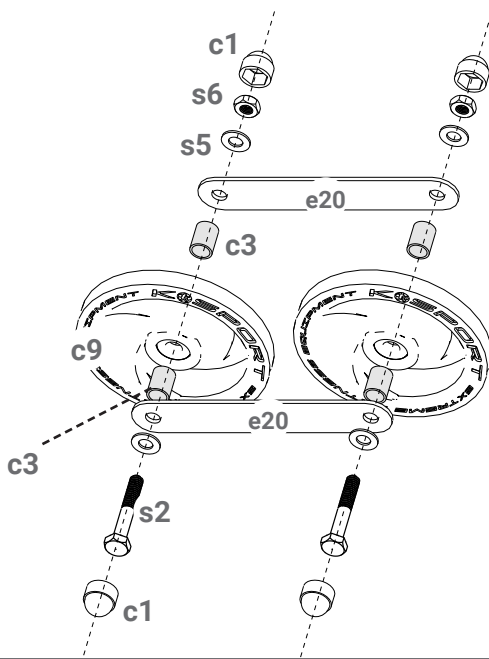
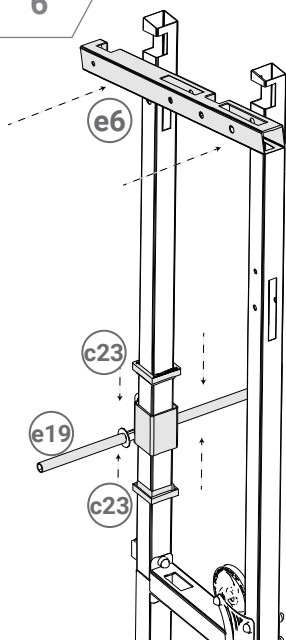


5

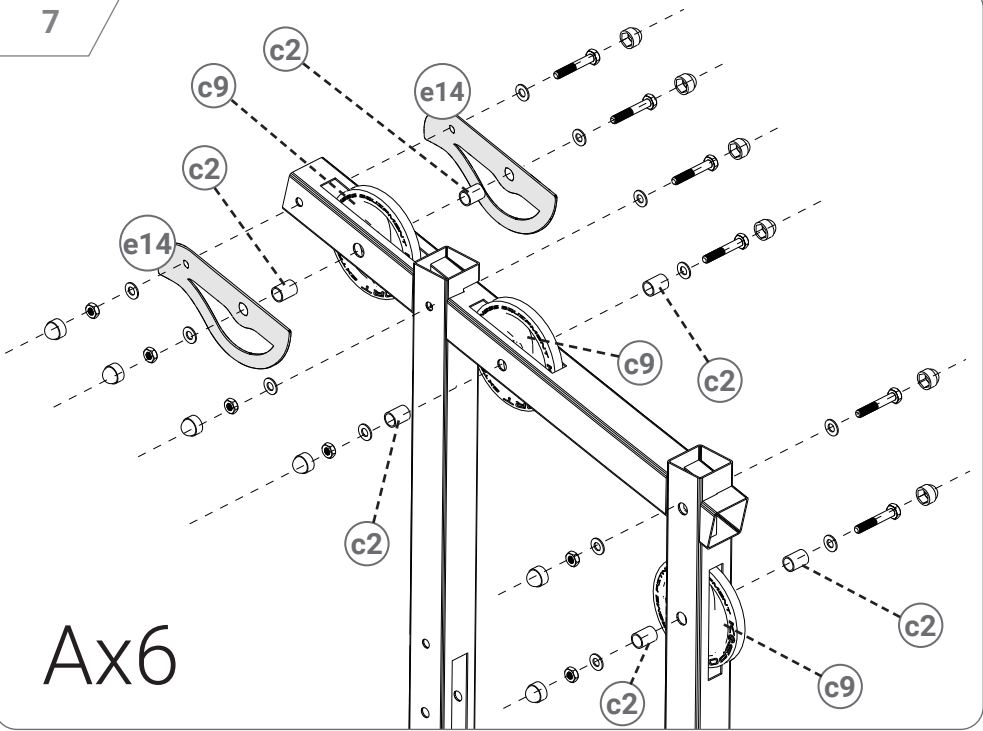
Ax5



6

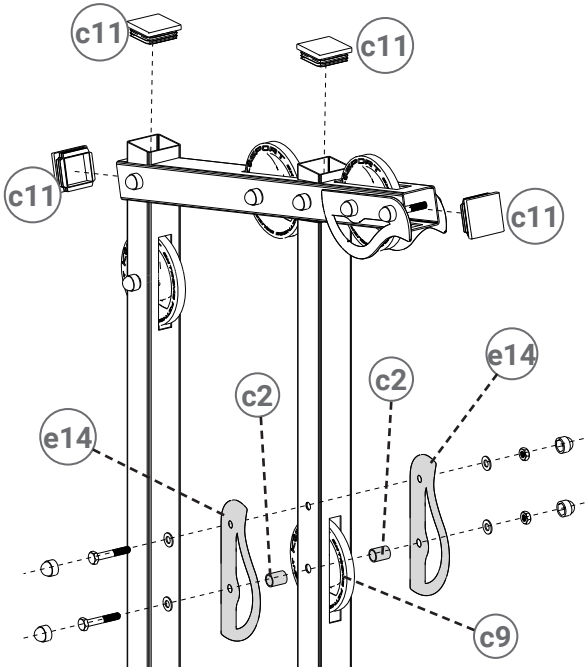


7

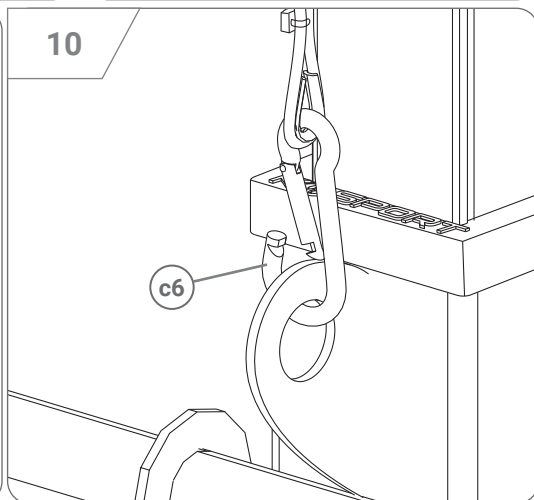
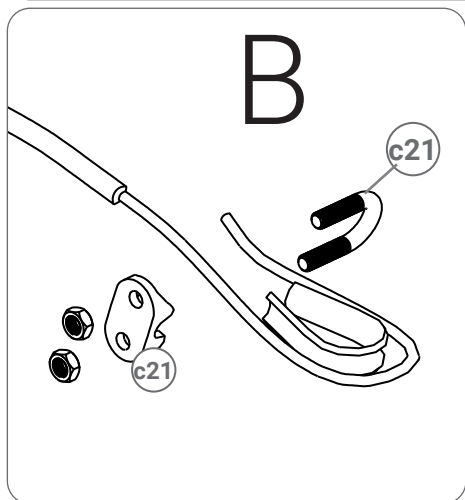
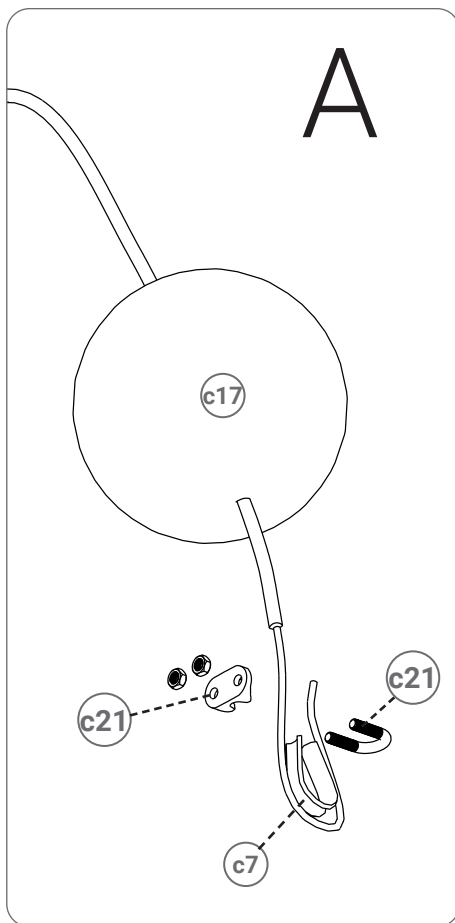
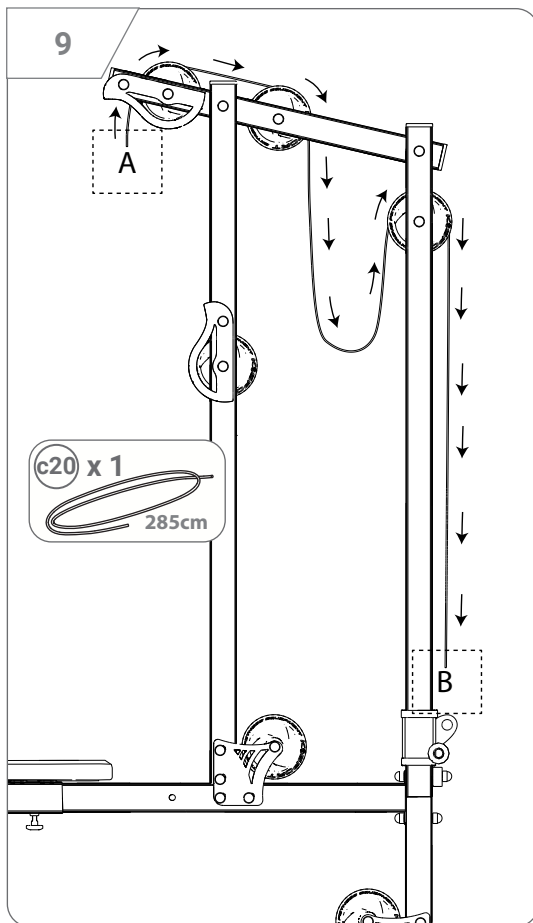


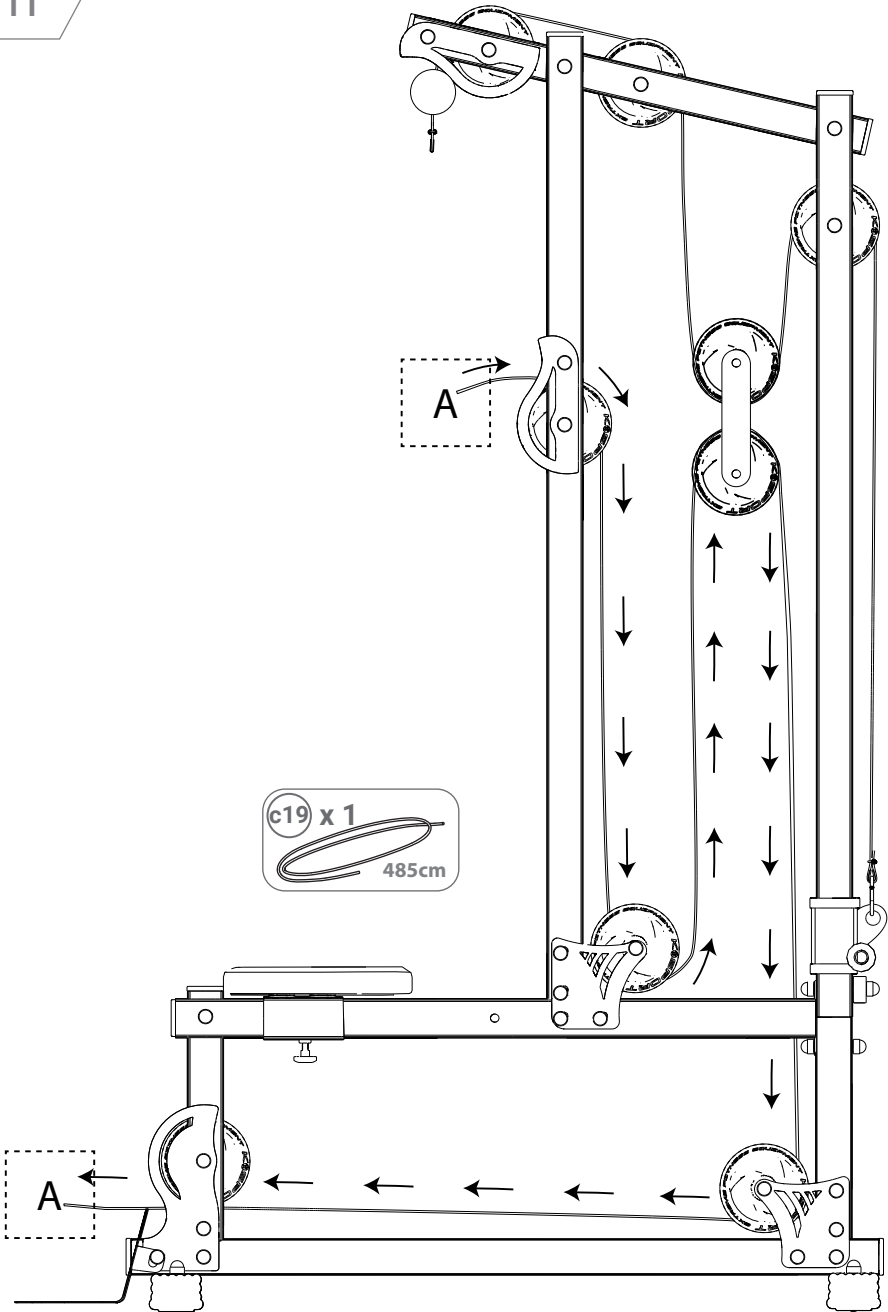
Ax6

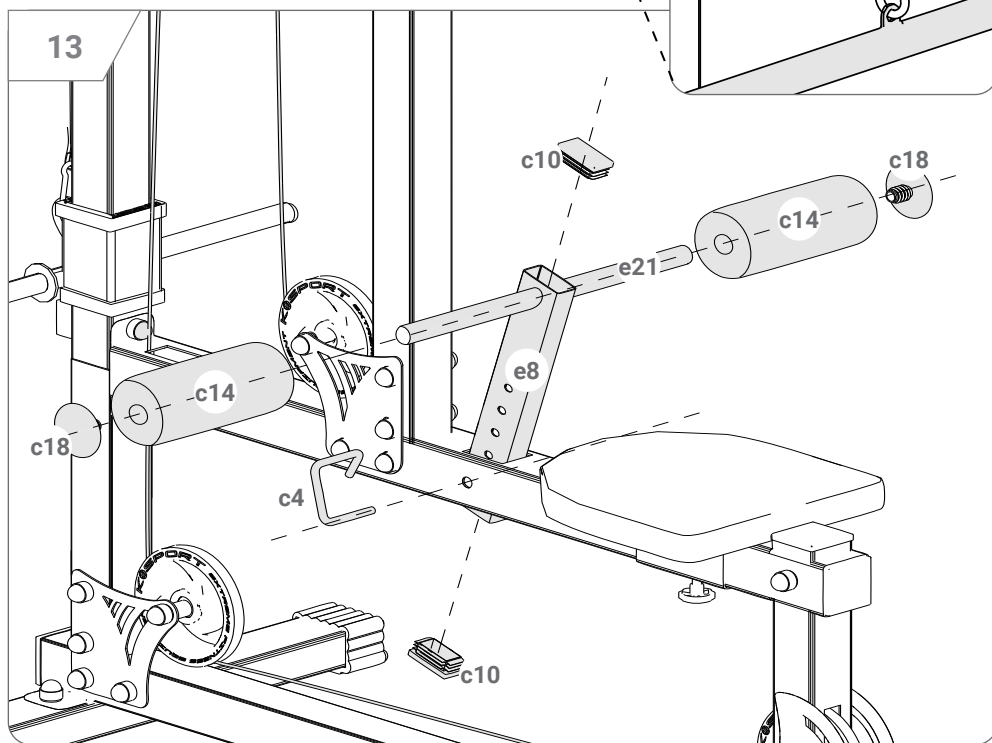
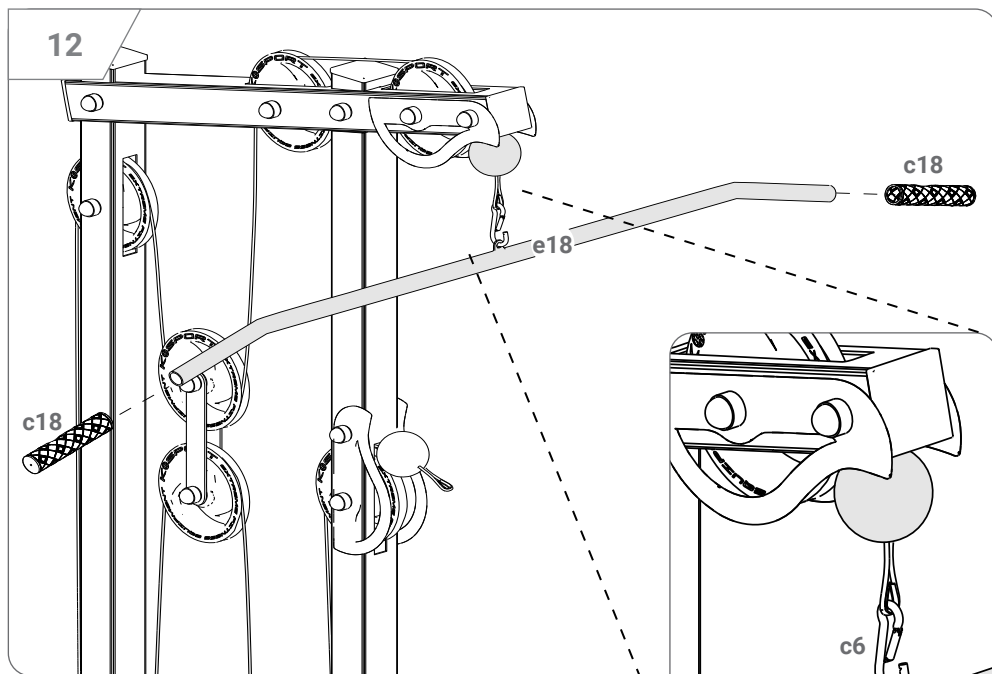
8



Ax2







INFORMACJE ODNOŚNIE BEZPIECZEŃSTWA

BEZPIECZEŃSTWO

Produkt przeznaczony do użytku domowego. **PRZED UŻYCIEM ZAPOZNAJ SIĘ Z INSTRUKCJĄ. NALEŻY PRZESTRZEGAĆ WARUNKÓW UŻYTKOWNIA:**

1. Przed rozpoczęciem treningu zawsze wykonaj rozgrzewkę, w celu uniknięcia urazów.
2. Skonsultuj się z lekarzem w celu ustalenia ewentualnych przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób cierpiących na choroby serca, problemy z ciśnieniem krwi oraz problemem z cholesterolem. Decyzja lekarza jest niezbędna dla osób, które leczą się bądź przyjmują leki na choroby mogące stanowić przeciwwskazania do ćwiczeń.
3. Urządzenie należy ustawić na prostej i stabilnej powierzchni.
4. Jeśli sprzęt skrzypi, wydaje nieodpowiednie odgłosy, zaniechaj ćwiczenia. Jeśli podczas ćwiczeń wystąpią niepokojące objawy, takie jak ostry ból w którejś z części ciała, skonsultuj się z lekarzem. Złe wykonywane ćwiczenia grożą kalectwem.
5. Sprzęt powinien być zabezpieczony przed dostępem dzieci.
6. Wokół sprzętu powinno być przynajmniej 0,6 m wolnej przestrzeni, zapewniającej swobodny dostęp i ucieczkę w razie awarii bądź braku możliwości kontynuowania ćwiczeń.
7. Przed rozpoczęciem treningu sprawdź sprawność sprzętu, dokręć śruby mocujące. Sprawdź mocowanie linek i innych połączeń. Elementy eksploatacyjne powinny być wymieniane po ich zużyciu.
8. Urządzenie można użytkować jedynie, gdy jest sprawne. W przypadku stwierdzenia niezgodności skontaktuj się z producentem i zaniechaj ćwiczenia.
9. Produkt przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych. Dzieci mogą korzystać z niego pod nadzorem osób dorosłych na ich wyłączną odpowiedzialność.
10. Wkładanie w otwory czegokolwiek innego niż wskazane na instrukcji jest zakazane.
11. Zwracaj uwagę na wszystkie wystające elementy oraz urządzenia regulacyjne, które mogłyby przeszkodzić w ćwiczeniach.
12. Sprzęt należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem.
13. Ćwicz zawsze w wygodnym ubraniu oraz sportowym obuwiu. Luźne ubrania są niewskazane, gdyż mogą zaczepić się o elementy konstrukcyjne, bądź wkręcić w kołowrotek.
14. Sprzęt przeznaczony na użytek domowy. Wykorzystanie go w innych celach jest zakazane.
15. Aby zapobiec kontuzjom, sprzęt należy przenosić zachowując odpowiednią postawę. Jeśli jest to wymagane, należy poprosić osobę trzecią o pomoc w transporcie.
16. Sprzęt należy montować zgodnie z instrukcją. Jeśli sprzęt jest niekompletny, należy skontaktować się z producentem na podany adres e-mail: biuro@k-sport.com.pl, podając numer elementu, którego brakuje.
17. Jeżeli sprzęt nie da się zmontować z przyczyn technicznych (np. brak otworu, otwór w innym miejscu, krzywy element itp.) należy skontaktować się z producentem pod podany adres e-mail: biuro@k-sport.com.pl. Do maila należy dołączyć w formie załącznika zdjęcia wadliwego elementu.

OSTRZEŻENIE: Nie ponosimy odpowiedzialności za szkody wyrządzone nieprawidłowym użyciem sprzętu lub niezastosowaniem się do instrukcji.

UWAGI ODNOŚNIE KONSERWACJI: Sprzęt należy czyścić miękką, wilgotną ścierką. Nie należy używać agresywnych środków chemicznych. Chronić przed wilgocią i korozją.

Rozgrzewka: Zadaniem rozgrzewki jest przygotować ciało do treningu. Polega na podniesieniu temperatury ciała, co redukuje ryzyko kontuzji. Poniżej przykładowe ćwiczenia rozgrzewające - każde z nich wykonuj przynajmniej przez 30 sekund.



SKŁONY W BOK



SKŁONY W PRZÓD



WYKROKI W PRZÓD



ROZCIĄGANIE NÓG

Producent
Dystrybutor
K-Sport Polska
K-SPORT.COM.PL
Rzepiennik Biskupi
214, małopolska
(48) 731 400 995
biuro@k-sport.com.pl